

# 令和元年 浦和柔道センター

## 5月行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	水	天皇即位の日/お休み	16	木	月例試合
2	木	国民の休日/お休み	17	金	//
3	金	憲法記念日/お休み	18	土	//
4	土	みどりの日/お休み	19	日	ロータリー楯争奪柔道大会
5	日	こどもの日/お休み	20	月	体力測定
6	月	強化練習	21	火	//
7	火	//	22	水	//
8	水	//	23	木	//
9	木	//	24	金	//
10	金	//	25	土	//
11	土	//	26	日	
12	日		27	月	進級テスト
13	月		28	火	//
14	火		29	水	//
15	水		30	木	//
			31	金	//

### 柔道センター外行事予定

#### ■5.19 (日)

ロータリー楯争奪 第42回さいたま市南部地区少年柔道大会  
 場所：サイデン化学アリーナ（旧さいたま市記念体育館※桜区役所となり）

時間：午前9時集合 10時開会

◎ゴールデンウィーク中の5/1～5/5はお休みとなります。

◎5/6は祝日ですが、稽古を行います。

◎ゴールデンウィークで休みが多いため5/6～5/11の間、強化練習を行います。参加できる生徒は毎日参加してください(週1回の生徒も含まれます※小学生のみ)

◎5/20～5/25にかけて、柔道センターで体力測定を行います(小中高のみ)

体落とし

