

令和4年 浦和柔道センター 5月行事予定表

日	曜	行事予定	日	曜	行事予定
1	日	休館日	16	月	休館日
2	月	休館日	17	火	進級テスト
3	火	憲法記念日/お休み	18	水	//
4	水	みどりの日/お休み	19	木	//
5	木	こどもの日/お休み	20	金	//
6	金		21	土	//
7	土		22	日	休館日
8	日	ロータリー 橋柔道大会	23	月	休館日
9	月	休館日	24	火	
10	火	体力測定	25	水	
11	水	//	26	木	月例試合
12	木	//	27	金	//
13	金	//	28	土	//
14	土	//	29	日	休館日
15	日	休館日	30	月	休館日
			31	火	

柔道センター外行事予定

◆5月8日(日) ロータリー橋争奪第43回さいたま市南部地区青少年柔道大会
 場所: サイデン化学アリーナ 入館午前9時 開会午前10時 ※大会用の健康記録表(選手、保護者)を必ずお持ちください。

◆5月8日(日) 昇級審査
 場所: サイデン化学アリーナ ※ロータリー大会終了後に同じ場所で行います。
 入館にはロータリー大会用の健康記録表が必要です。時間は未定。

◎5/10(火)~5/14(土)にかけて、柔道センターで体力測定を行います(小中高のみ)

開館時間

	稽古日	開館時間	練習時間	閉館時間	対象者
小学生の部	火・水・木 金・土	17:15	17:30~18:30	終了後速やかに	小学生
一般の部	火・木・土	18:45	19:00~20:30	終了後速やかに	中高・一般

体落とし

