

浦和柔道センター 令和4年12月・令和5年1月稽古予定表

■12月の予定表■			21	水	強化練習	10	火	強化練習/稽古初め
1	木		22	木	月例試合	11	水	
2	金		23	金	//	12	木	
3	土		24	土	//	13	金	
4	日	休館日	25	日	休館日	14	土	
5	月	休館日	26	月	休館日	15	日	休館日
6	火		27	火	冬休み	16	月	休館日
7	水		28	水		17	火	進級テスト
8	木		29	木		18	水	//
9	金		30	金		19	木	//
10	土		31	土		20	金	//
11	日	休館日	■1月の予定表■			21	土	//
12	月	休館日	1	日	冬休み	22	日	休館日
13	火	進級テスト	2	月		23	月	休館日
14	水	//	3	火		24	火	
15	木	//	4	水		25	水	
16	金	//	5	木		26	木	月例試合
17	土	//	6	金		27	金	//
18	日	休館日	7	土		28	土	//
19	月	休館日	8	日	休館日	29	日	休館日
20	火	強化練習	9	月	休館日・成人の日	30	月	休館日
						31	火	

◎強化練習（少年部のみ）

冬休み期間があるため、毎日参加できる強化練習期間を設けました（週1回の生徒も含みます）

■強化練習期間■

①12/20(火)～12/24(土)※12/22～12/24は月例試合

②1/10(火)～1/14(土)

◎稽古初め

1月10日(火)から少年部、一般部共に稽古を開始します。

◎練習内容は全柔連のガイドラインに沿った練習となります（マスク着用、キープディスタンス等を踏まえた練習）

◎引き続きコロナウィルスの影響で急遽休館になる場合がありますので、来館前にホームページをご確認ください。

◇松前柔道大会（塾友杯）は中止となりました。

◇12月11日（日）昇段審査会 埼玉県立武道館 9時開始（健康記録表が必要）

◇冬休みを12月27日から1月9日まで取りました。有効に活用してください。

開館時間

	稽古日	開館時間	練習時間	閉館時間	対象者
小学生の部	火・水 木・金・土	17:15	17:30～18:30	終了後速やかに	小学生
一般の部	火・木・土	18:45	19:00-20:30	終了後速やかに	中高・一般



冬休みを
計画的に過
ごそう!!